

DATUM: _____

IRLSSG – Fragebogen*

Instruktion: Bitte kreuzen Sie das Kästchen mit der am ehesten zutreffenden Aussage an.

		0	1	2	3	4
1	Wie stark ist Ihr RLS-Unbehagen im Bereich der Beine oder Arme?	<i>nicht vorhanden</i>	<i>gering</i>	<i>mäßig</i>	<i>stark</i>	<i>sehr stark</i>
2	Wie stark empfinden Sie insgesamt den Zwang sich wegen der RLS-Beschwerden bewegen zu müssen?	<i>nicht vorhanden</i>	<i>gering</i>	<i>mäßig</i>	<i>stark</i>	<i>sehr stark</i>
3	Wie viel Erleichterung der RLS-Beschwerden in Armen und Beine erfahren Sie durch Bewegung?	<i>entfällt, keine Beschwerden</i>	<i>völlige Besserung</i>	<i>mäßige Besserung</i>	<i>geringe Besserung</i>	<i>keine Besserung</i>
4	Wie schwer ist Ihre durch das RLS bedingte Schlafstörung?	<i>nicht vorhanden</i>	<i>gering</i>	<i>mäßig</i>	<i>stark</i>	<i>sehr stark</i>
5	Wie ausgeprägt ist Ihre Müdigkeit oder Schläfrigkeit durch das RLS tagsüber?	<i>nicht vorhanden</i>	<i>gering</i>	<i>mäßig</i>	<i>stark</i>	<i>sehr stark</i>
6	Wie schwer ist Ihr RLS insgesamt?	<i>nicht vorhanden</i>	<i>gering</i>	<i>mäßig</i>	<i>stark</i>	<i>sehr stark</i>
7	Wie oft treten bei Ihnen Symptome auf?	<i>an keinem Tag der Woche</i>	<i>selten (= an einem Tag/Woche)</i>	<i>manchmal (= 2 bis 3 Tage/Woche)</i>	<i>oft (=4 bis 5 Tage/Woche)</i>	<i>sehr (6 bis 7 Tage/Woche)</i>
8	Wie lange dauern Ihre RLS-Beschwerden an einem durchschnittlichen Tag?	<i>0 Stunden</i>	<i>weniger als 1 Stunde/24 Stunden</i>	<i>1-3 Stunden/24 Stunden</i>	<i>3-8 Stunden/24 Stunden</i>	<i>8 oder mehr Stunden/24 Stunden</i>
9	Wie stark wirken sich die RLS-Beschwerden insgesamt auf Ihre Alltagsaktivitäten aus (z.B. auf ihr Familienleben, Ihr häusliches Umfeld, Ihre sozialen Kontakte oder Ihre berufliche Arbeit)?	<i>nicht vorhanden</i>	<i>gering</i>	<i>mäßig</i>	<i>stark</i>	<i>sehr stark</i>
10	Wie stark wird Ihre Stimmungslage von den RLS-Beschwerden beeinflusst (z.B. Traurigkeit, Gereiztheit, Ängstlichkeit)?	<i>nicht vorhanden</i>	<i>gering</i>	<i>mäßig</i>	<i>stark</i>	<i>sehr stark</i>

Gesamtsumme:

* International Restless Legs Syndrome Study Group - Fragebogen
 UntersucherInnen-Version nach Hening et al. (2001)